

# Sébastien Roulier se range derrière le Défi Félix Deslauriers-Hallé

Le marathonien en est le président d'honneur



Voilà quatre personnes qui se rangent derrière le Défi Félix Deslauriers-Hallé : Benoît Hallé, Sébastien Roulier, Marcel-André Levasseur et Marie Toupin de la Fondation québécoise du cancer. (Photo TC Media - Christian Caron)

**CHRISTIAN CARON**  
christian.caron@tc.tc

**ÉVÈNEMENT.** Vendu à l'idée de faire la promotion de l'exercice physique et heureux de se joindre à une formule gagnante, l'ultramarathonien Sébastien Roulier n'a aucunement hésité à accepter la présidence d'honneur du 5<sup>e</sup> Défi Félix Deslauriers-Hallé qui aura lieu les 4 et 5 juillet au parc Jacques-Cartier de Sherbrooke.

Après quatre ans et après avoir récolté la somme de 200 000 \$ pour la Fondation québécoise du cancer, on peut dire que le Défi Félix Deslauriers-Hallé fait désormais partie de l'environnement sherbrookoïse.

«L'événement est de plus en plus structuré et de mieux en mieux organisé», reconnaît Marcel-André Levasseur, un des principaux organisa-

teurs de cet événement.

Rappelons que cet événement sportif vise à commémorer le décès du jeune Félix Deslauriers-Hallé, lequel avait émis le souhait de voir son entourage véhiculer la joie de vivre et l'importance de demeurer actif.

Voilà une philosophie qui colle bien aux valeurs du président d'honneur de ce cinquième rendez-vous.

« Je me sens privilégié de me joindre à cette activité. Et c'est un événement qui fait la promotion des saines habitudes de vie, ça me rejoint comme athlète, mais aussi comme citoyen et comme médecin », mentionne le Sherbrookoïse Sébastien Roulier qui exerce son métier au CHUS.

Le président d'honneur s'est attardé à parler de la résilience. «Autre élément qui m'incite à m'associer à cette célébration du sport, c'est l'idée

de lutter contre le cancer, mais aussi de saluer la résilience dont a fait preuve le jeune Félix tout au long de la maladie. Il a démontré beaucoup de force et de courage et ça démontre qu'il faut continuer à avancer malgré les épreuves.»

La persévérance fait partie du plan de match du coureur. «Quand je m'attaque à un ultramarathon de 160 kilomètres, il m'arrive de me demander, en cours de route, si je vais parvenir à franchir toute la distance. Je me souviens d'une fois, entre autres, où je n'avais franchi que 10 kilomètres et que je sentais que mes jambes répondaient mal. Mais j'ai terminé le marathon», raconte celui qui a été élu athlète de l'année, en 2013, par l'Association canadienne des ultramarathons. Ce dernier représentera sous peu le Canada aux Championnats mondiaux de trail.

## COURSE ET VÉLO

Encore cette année, les adeptes de la course

à relais et de la marche pourront participer à l'une des épreuves au programme : 1,3 km, 5 km ou 10 km.

Quant aux cyclistes, ils ont désormais le choix entre une randonnée familiale de 35 kilomètres ou des sorties de 50 et 80 km.

Le «touch football», le soccer et le yoga sont également à la programmation de cette activité où l'effort physique est en évidence.

Benoît Hallé, le père de Félix, se réjouit de voir l'événement se consolider d'année en année. «J'aime bien toute la camaraderie qu'il y a autour de l'événement. Félix désirait que ce soit agréable, que les gens aient du plaisir à bouger», d'émettre celui qui dit vivre une belle expérience à organiser le Défi.

Lorsqu'une personne s'inscrit au Défi Félix, elle fait un don direct au Fonds dédié Félix pour soutenir les jeunes âgés de 15 à 30 ans atteints de cancer.

## Des événements majeurs pour la 48<sup>e</sup> saison de ski nautique

Début de saison le mardi 2 juin



Les amateurs qui se pointeront au Lac des Nations seront en mesure de voir à l'œuvre quelques des meilleurs athlètes au monde de cette discipline. (Photo TC Media - Christian Caron)

**SKI NAUTIQUE.** La saison 2015 débute le mardi 2 juin pour l'école de ski nautique de Sherbrooke. Et le moins que l'on puisse dire, c'est que cette 48<sup>e</sup> saison en sera une ponctuée d'événements majeurs.

C'est effectivement au cours des prochaines semaines que se tiendront successivement le Championnat de l'est du Canada, les 1<sup>er</sup> et 2 août, de même que le Championnat canadien, du 12 au 16 août.

Les amateurs qui se pointeront au Lac des Nations seront en mesure de voir à l'œuvre quelques des meilleurs athlètes au monde de cette discipline.

Pour revenir à l'ouverture de l'école de ski nautique, signalons que les intéressés peuvent s'inscrire dès maintenant aux activités qu'ils souhaitent faire.

Que ce soit pour les habitués ou les débutants, les enfants ou les adultes, que ce soit en

famille, l'école de ski nautique ouvre ses portes.

Encore une fois cette année, les activités se dérouleront à l'école de ski nautique/wakeboard Jean-Perreault sur le Lac des Nations, en plein cœur de la ville de Sherbrooke. Le quai de départ est situé au pavillon Armand-Nadeau du parc Jacques-Cartier.

Pour ceux qui aimeraient mieux connaître les services de l'école, une journée porte ouverte est prévue le 20 juin, entre 10 h et 16 h.

Pour cette 48<sup>e</sup> saison, le camp de jour est de retour. Il s'adresse aux jeunes de 7 à 14 ans qui veulent s'améliorer en ski nautique et en wakeboard.

Les jeunes sont conviés à 8 h le matin jusqu'à 16 h 30, et ce, du lundi au vendredi.

D'autres activités sont prévues au parc Jacques-Cartier ou à proximité. Les places sont limitées. Il faut réserver pour pouvoir participer au camp de jour. (C.C.)



**CLUB DE GOLF  
Venise  
MAGOG**

**OFFRE SPÉCIALE**

**Golf & Voiturette**

**108\$**

taxes incluses

4 joueurs

7jrs/7

**DÉBUT  
DE  
SAISON**

1519, CH. DE LA RIVIÈRE, MAGOG 819 864-9891

www.clubdegolfvenise.ca