

Sébastien Roulier veut battre son record de l'an dernier

Il vise plus de 26 ascensions du mont Orford en 24 heures

CHRISTIAN CARON
christian.caron@tc.tc

DÉFI SPORTIF. Le Sherbrookoïse Sébastien Roulier n'en finit plus de relever les défis les uns après les autres. Le prochain à l'agenda : effectuer plus de 25 fois la montée du mont Orford en l'espace de 24 heures.

On se rappellera que l'ultramarathonien avait relevé un défi de taille, l'an dernier, alors qu'il avait réalisé 25 montées et descentes du mont Orford. Il avait alors dépassé son objectif qui consistait à effectuer 20 ascensions en 24 heures.

«Quand je repense à mon exploit de l'an dernier, je trouve ça un peu drôle. Même si j'avais déjà terminé mes 20 montées, je tenais absolument à compléter mes 24 heures, de façon à ce que ce soit plus difficile au prochain qui allait s'attaquer à cette marque. Finalement, c'est



Sébastien Roulier, un homme de cœur, un homme de défi. (Photo TC Media - Archives)

encore moi qui tentera de battre ce record», raconte celui qui s'invitera à nouveau à la Flambée des couleurs.

C'est effectivement du 30 septembre au 1^{er} octobre que Sébastien Roulier sera à Orford pour ce grand rendez-vous.

C'est dans le cadre d'un tout nouvel événement de course que Sébastien Roulier se retrouvera au mont Orford. Ce dernier a effectivement accepté la présidence d'honneur du Défibrose Mont-Orford, en collaboration avec Fibrose Kystique Québec, un événement en mémoire de Sarah-Ève Fontaine. Cette jeune femme, rappelons-le, est décédée il y a quelques semaines après avoir surmonté plusieurs épreuves liées à sa maladie, la fibrose kystique.

«Fibrose Kystique Québec m'a approché pour la présidence d'honneur de l'événement et j'ai accepté avec empressement», dit-il.

Sébastien Roulier ne sera pas seul dans la montagne lors de la journée du 1^{er} octobre. Sur une période d'environ six heures, les participants, en équipe ou en solo, devront monter et descendre la montagne le plus de fois possible.

Les participants seront en action jusqu'à 15 h.

«J'ai décidé d'insérer mon défi pour qu'il se termine en même temps. Je vais donc commencer à courir le vendredi 30 septembre à 15 h», indique le coureur d'élite qui participera à ses quatrièmes championnats mondiaux, au Portugal, à la fin du mois d'octobre.

Le médecin-coureur invite les gens à participer à cette course dans les sentiers du mont Orford.

«C'est une belle façon de profiter de la montagne entre amis, fait valoir le principal intéressé. Chaque inscription est un don pour la recherche sur la Fibrose kystique.»

Les gens peuvent aussi venir l'encourager ou même l'accompagner dans son défi.